

南華大學舉辦研討會 促進自然療癒與身心整合跨域交流



由中華國際自然醫學學會主辦，南華大學科技學院、南華大學自然醫學研究中心、南華大學自然生物科技學系自然療癒碩士班共同承辦，並由南華大學生命教育中心協辦之「2025自然療癒與身心整合學術研討會」，於日前在中山醫學大學正心樓舉行。本次研討會以「自然療癒與身心整合」為核心主軸，吸引來自醫學、自然療癒、教育、心理與健康科技等領域之學者與實務工作者齊聚一堂，透過跨領域學術交流，共同探討身心健康促進的多元策略與未來發展。

地主單位中山醫學大學教務長張元衍指出，中山醫學大學近年來著重發展身心療癒相關領域，期望透過整合式健康促進與預防醫學的概念，協助民眾提升自我照護能力，進而降低對健保醫療資源的長期消耗。他表示，身心療癒不僅是現代醫療體系的重要補充，更是回應高齡化社會與慢性疾病挑戰的關鍵方向。

中華國際自然醫學學會理事長鄭岳和表示，學會近年積極推動身心整合的學術研究與社會實踐，除定期辦理學術研討會外，也持續舉辦多項公益講座與實務工作坊，將自然醫學理念推廣至社會各層面。本次研討會所邀請的兩位主題講者，分別從身體與心靈不同視角切入，深入探討自然療癒的實證基礎與實務應用，展現身心整合在現代健康照護中的多元可能性。

南華大學科技學院院長兼自然醫學研究中心主任陳柏青教授則指出，南華大學近年以「身心靈健康」作為重要的研究與發展方向之一，此次透過科技學院與自然醫學研究中心，攜手中華國際自然醫學學會共同辦理本次研討會，不僅有助於推廣自然療癒於身心靈領域之學術研究與實務應用，也期盼藉由跨校與跨單位合作，深化彼此交流基礎，為未來長期合作與共同發展奠定穩固根基。

本次研討會內容涵蓋主題演講、口頭論文發表、壁報展示及產學展示等多元形式，研究主題包括壓力與焦慮調節、睡眠與情緒管理、中醫體質研究、音樂與聲音療癒、芳香與森林療癒、寵物輔助療癒以及環境教育等，充分展現自然療癒與身心整合領域的研究深度與實務廣度。同時，產學展示區亦邀請健康科技相關產業參與，提供與會者體驗與交流機會，促進學術研究與產業應用之連結。

南華大學校長高俊雄表示，期盼透過本次研討會，持續推動自然療癒與身心整合的實證研究、教育推廣與社會實踐，為全民健康促進、生命教育深化與永續發展注入更多學術與實務能量，並期待未來持續凝聚跨領域夥伴，共同拓展身心健康的新視野。