



Watch to learn more

世界盃 世界盃熱戰！賽程、球星、轉播平台、奪冠熱門重點速覽

 緯來體育台

中職選秀》獲封「體測怪物」 味全龍二刀流榜眼廖永詮：重訓越做越粗

吳嘉倪／台中報導

2026年6月29日週一 下午11:14



中華職棒選秀會今天（29日）晚間在台中登場，新科上半季冠軍味全龍握有榜眼籤，第一指名選進南華大學185公分二刀流好手廖永詮，他坦言，沒想到會這麼早就被叫到名字，直呼「蠻驚訝的」，至於未來是否繼續挑戰二刀流，他表示將配合球團規劃。



廖永詮。圖片來源：味全龍

味全龍今年首輪鎖定可兼任投手與外野手的廖永詮，總教練葉君璋稍早透露，初步規劃將讓他朝投打雙棲發展，而廖永詮受訪時則表示，能夠獲得球團肯定，心情「非常開心」。談到榜眼身分，廖永詮坦言，選前確實認為自己有機

廣告

為了迎接選秀，他前一晚幾乎沒睡，「因為太緊張，也很興奮。」出門前家人則不斷提醒他放輕鬆、一步一步來，至於現場傳出家人激動歡呼，他笑說自己當下沒有注意到，「他們平常就很熱情」。

延伸閱讀



中職選秀》二刀流將誕生？味全龍榜眼選中廖永詮 葉君璋：投、打同步培養

緯來體育台



廖永詮因為出色的體能條件，被外界封為「體測怪物」，廖永詮表示，大學期間最大的改變就是持續投入重量訓練，希望讓身材更壯，也完全按照球隊體能教練安排的課表訓練，「我也不知道為什麼，就越做越粗」。

以外野手、投手雙重身分投入選秀，廖永詮透露，自己其實比較喜歡擔任野手，不過未來定位仍尊重球團安排，「如果真的要投手的話，也是可以。」

若有機會向味全龍陣中學長請益，廖永詮毫不猶豫點名郭天信，希望能向這位金手套外野手學習，「他的守備範圍很大，臂力也很好，打擊技巧也很好，我希望跟他學一些打擊上的技巧。」

一路從大學磨練到踏上職棒舞台，21歲的廖永詮也勉勵仍在大學努力、以職棒為目標的學弟，最重要的是主動向教練請教，「多去問教練自己不足的地方、哪裡需要加強，我覺得這很重要。」

[緯來體育台-2026 MLB美國職棒大聯盟-賽程轉播表](#)