

AI浪潮下回歸自然 南華大學打造森林療癒學習場域

2026-06-18 發布在 新聞區, 藝術人文

AA



308
瀏覽

波新聞—辜愷頡／嘉義

夏季南華，百花盛開，結合戶外運動、自然生態、生命教育與健康促進之「2026戶外探索與森林慢活體驗 in 南華」，於6月13日在南華大學登場，為「2026面山面海安全機制教育論壇」系列活動首場。活動透過森林療癒與戶外學習，強化參與者環境素養與生命教育實踐能力，並落實跨域學習與全人教育目標。

這次活動以「森林療癒」為核心主軸，結合自然場域體驗與五感感知學習，引導參與者強化戶外安全知能與環境倫理意識；並透過正念練習與自然互動，促進身心調適與自我覺察，在深化人與自然連結的過

外實作與專業師資資源，推動戶外教育課程發展，並強化大學社會責任與永續發展目標之實踐。活動開場由該校校長高俊雄出席致詞，並致贈《台灣水》書法卷軸予社團法人台灣登山教育推展協會，象徵山海教育精神與自然永續理念之傳承，並展現學校持續推動戶外教育與環境永續之發展方向。活動課程內容包含專題講座與實作體驗。首先，「大山的呼喚」由總務長潘義祥教授主講，分享戶外探索經驗與山林生命體悟，引導參與者從自然環境中反思生命價值與生活態度；「生命之啟示與維護生命觀」則由社團法人台灣登山教育推展協會監事張舒涵主講，探討AI科技發展下的生命反思與自我成長議題，強調人在科技浪潮中回歸自然感知與內在價值的重要性。



促進情緒穩定與心理健康。本次活動亦邀請醫學及運動領域專家參與交流，包括臺大醫學院名譽教授、現任國泰綜合醫院麻醉科主任孫維仁，以及台灣太極武術學院院長李佩懿，針對自然療癒、運動健康與跨領域身心促進議題提出觀點，拓展參與者對全人健康之理解。

這次參與者亦有第三人生中高齡運動學程、75歲世界壯年運動會健力金牌選手官砮年女士共同參與，官砮年女士以自身經歷展現終身學習、健康老化與活躍人生之實踐成果，具體回應高齡社會下之教育與健康促進議題。活動尾聲，參與者於自然環境中進行沉浸式體驗，透過森林場域互動與正念練習，體現森林療癒於身心整合與情緒調適之實質效益，並落實戶外教育與環境永續之教學目標。

南華大學校長高俊雄表示，戶外教育是學習的重要延伸，也是全人教育的實踐。這次活動透過戶外探索與森林慢活體驗，不僅讓參與者親近自然、體驗生命，也有助於培養環境倫理與身心平衡的能力，是實踐全人教育的重要途徑。學校也將持續推動跨域學習，期望培育具備健康身心與環境關懷能力的未來人才。

圖／南華大學舉辦「2026戶外探索與森林慢活體驗 in 南華」，啟宗心理諮商所諮商心理師廖婉汝帶領參與者進行「正念呼吸和精油放鬆」。



臺科大建築系畢業展「域。共振」登場 探索城市、感知與生活

115年高雄市國產龍眼蜂蜜評鑑結果出爐 嚴選在地純淨好滋味 蜜香四溢盈滿樓！

相關的文章



醫志誠事長(右)及余明聰校長(左)與高醫醫學大學以爾參觀牛津大學急診多學科影像與介入中心，與Charlambet Anastasides(左一)解說中心設備

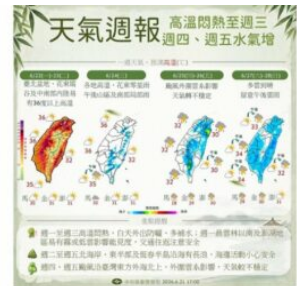
高醫大出訪英國牛津大學 深化醫學教育、AI精準醫療與雙邊合作

🕒 2026-06-22



臺科大團隊開發智慧醫療照護能量站 奪明緯智能永續科技競賽金獎

🕒 2026-06-22



今日各地仍高溫炎熱 外出慎防「危險級紫外線」

🕒 2026-06-22