

打造你的智慧健康品牌：女性 B2C 創業與微型供應鏈入門
5.9 13:30-16:30 國南文化創意產業園區 1A 香葉商場

財團法人中山管理教育基金會

打造你的智慧健康品牌:女性 B2C 創業與微型供應鏈入門

為健康領域的你設計,專精照護裝置與生醫訊號分析,成大林哲偉教授主講,讓你從自身需求與生活出發,用數位優化供應鏈。將日常痛點轉化為B2C智慧品牌,縮短開發週期,賦予你突破框架、擴展事業的能量

[瞭解詳情](#)

快訊 總統出訪受阻 民進黨團提案譴責中國打壓

新聞 | 生活

2026-04-23 15:24:26 新聞來源: 中央社

南華大學推動貼紮實作課程 提升運動防護知能與健康素養



南華大學為提升師生運動防護與健康照護能力，於日前舉辦「痛痛Bye Bye！貼紮神技實戰課」實作課程，透過專業講解與實際操作，引導師生體驗肌內效貼紮技術，從基礎認識到動手實際操作、練習，現場互動熱絡，大家皆收穫滿滿。

近年來，隨著大眾對運動保健與身體照護的重視提升，肌內效貼紮逐漸成為常見且實用的輔助方式，廣泛應用於肌肉支撐、疲勞舒緩與關節穩定等面向。南華大學高等教育深耕計畫推動身心靈健康，持續規劃貼近生活需求的實務課程，透過系統化教學設計，協助教職員工生將專業知識轉化為可實際運用的技能，進一步強化師生自我健康管理能力。

本次課程由運動與健康促進學士學位學程杜繼超老師授課，內容涵蓋貼紮原理、材料特性與實作練習，並採小班制教學，強調即時指導與個別回饋。透過情境式操作，讓參與者在實際演練中熟悉貼紮技巧，提升應用的靈活度與準確性。

南華大學運動與健康促進學士學位學程杜繼超老師表示，貼紮技術若能正確運用，有助於降低運動傷害發生的風險，並提升身體活動的穩定性與舒適度。透過貼近日常生活與運動情境的教學設計，能讓學習更具實用性，也更容易融入日常健康照護之中。

南華大學校長高俊雄指出，身心靈健康是校務發展主軸，2025年獲得世界大學運動總會（FISO）認證健康校園。學校持續推動跨領域整合與實作導向教學，讓學習從理論延伸至實際應用。透過此類課程的規劃，不僅培養師生專業技能，也有助於提升整體健康意識，打造安全且友善的校園環境。

該校體育運動發展處處長何應志表示，此次課程開放全校師生參與，特別適合對運動傷害預防、貼紮技術或健康促進有興趣者報名參加。透過實作學習的方式，使參與者能夠熟悉貼紮操作並建立正確觀念，進一步強化自我保護能力。

此次貼紮實作課程不僅展現南華大學在健康促進與教學創新上的具體成果，也回應當前社會對於運動安全與自我照護能力的重視。未來學校將持續規劃多元實務課程，深化健康素養教育，培養具備專業知能與生活應用能力的人才，逐步建構更完善的健康校園環境。

#農民曆 #今日運勢 #北檢案件追蹤

今日天氣 空氣品質 今日運勢 樂透開獎

彰化縣 一週天氣預報 (04/24 05:00發布)

臺北市 週六 22° / 23° / 20°

週日 21° / 22° / 28° / 20°

熱門 地震速報!今日各地災情

新車 2025年式新車搶先看

減震耐打 多檔模式

9檔速度調節
立體環繞音
AI智能芯片

左右勾拳 卡點節奏跟隨 單機+親子手套+魔術貼+USB線

免打孔 動感音樂計數拳擊靶

超紅拳擊訓練機 音樂拳擊機

【伊達】拳擊訓練機 音樂拳擊機 拳擊溜靶 拳擊機 拳擊 親子智能音樂拳擊

[立刻了解](#)

所以換了配方 沒想到就出狀況

能恩水解3 持續有效調整體質

Powered by GliaStudios

台股 38613.97 ▲ 899.82▲ (+2.39%)

熱門股 輸入代碼 時間04/24 11:21

大魯閣	16.70	▲ 0.15(+ 0.91%)
統一	71.60	▼ 0.30(- 0.42%)
中光電	74.60	▼ 2.80(- 3.62%)
群創	23.50	▼ 0.60(- 2.49%)
友達	17.20	▼ 0.55(- 3.10%)
聯電	74.50	▲ 0.90(+ 1.22%)
旺宏	134.50	▲ 8.50(+ 6.75%)
台玻	66.00	▼ 0.20(- 0.30%)
臻鼎-KY	348.00	▲ 23.00(+ 7.08%)
華通	212.00	▼ 10.50(- 4.72%)

世界上最硬的東西是金牛座的耳朵，但

(圖片來源 唐綺陽占星幫)你家也有難搞金牛座嗎?看看唐國師怎麼說:「金牛」

[立刻了解](#)

HOT 人氣新聞 人氣生活新聞

- 博客來攜7-11辦書展 momo童...
- Hang Ten涼感防曬為王 BBC E...
- 母親節最好寵愛是陪伴 新光三...



· 血友病不只「容易瘀青」！醫：...
· 「醫」情告白！妻捐腎臟給丈夫...
· 35歲是心血管疾病分水嶺！研究...

· 教育應培養...
· 《克敏》「走路...

追蹤我們的 Google 新聞 頻道 [★ 立即追蹤](#)

新聞關鍵字：運動、世界、互動、教育、疲勞、舒緩、運動傷害

記者：中央社訊息服務20260423 15:24:26

[更多生活新聞](#)

太星電工 好視LED北歐風檯燈
明亮護眼，可更換燈泡 柔勒軟管設計，隨意調整光照角度
<http://24h.pchome.com.tw>

延伸閱讀

[更多](#)

- 臨床研究顯示 Promentum® Recover 低劑量運動後恢復方案的功效 (美通社2026-04-23 22:10:00)
- 帶孩配眼鏡「近視暴漲到9百度」！1年後揭超扯真相 媽崩潰：眼睛誰賠？ (周刊王2026-04-23 ...)
- 海信發布UR9系列電視 開啟原生RGB MiniLED顯示新時代 (美通社2026-04-23 21:17:00)
- 低碳飲食當心「酮流感」！疲勞、易怒、沒食慾...醫：反饋減重效果打折 (優活健康網2026-04-23 ...)
- 久坐不是唯一危機！久站也同樣傷身 專家：別妖魔化椅子 (科技島2026-04-23 16:41:50)
- 影/桃園曳引車駕駛精神恍惚 「猛撞高架橋石墩」險撞飛對向車 (中天新聞2026-04-23 15:52:11)
- 金麟生命陪伴大甲媽祖香客 冷氣物資補給站守護邊境平安 (商傳媒2026-04-23 15:48:47)
- 藍彰化縣長提名 謝衣(風)黨中央盡快決定最佳人選 (中央社2026-04-23 14:43:41)
- 中午來開匯／直指國民黨中央未正式協調 謝衣風：盼鄭麗文說話話回歸初選 (匯流新聞網202...
- 中午來開匯／籲蕭景田不要代表謝家長輩發言 謝衣風：不要介入我的生涯規劃 (匯流新聞網202...

acerpure pro Classic
高效淨化空氣清淨機

- 有效去除99%甲醛
- 3 in 1 HEPA濾網
- 一級能效 7-14坪

新聞媒體 公信力第一

CNA 中央社一手新聞

[立即下載](#) [重要新聞不漏接](#)

最新生活新聞

[更多](#)

- 安全登頂更要平安回家！網議「六大登山注意事項」：別讓美景變危機 (台灣好新聞 2026-04-24 1...
- 院生翁彥如首登扶輪社演講「愛讓我多活15年」堅韌生命力令社友動容 (動報 2026-04-24 10:54...
- 東海大學打造國際學術對話平台 鄭俊坤談新共同體：人心連結是關鍵 (中央社 2026-04-24 10:52:40)
- 跨校團隊精準模擬雷射製程 解析瞬時熱傳機制 (中央社 2026-04-24 10:49:19)
- 鋒面影響各地天氣不穩定 北東整日濕涼、西半部注意局部大雨 (台灣好新聞 2026-04-24 10:49:00)
- 國合會實習生邦交國實習挑戰特殊語、自製豆腐 展現援外新活力 (中央社 2026-04-24 10:47:14)
- 嘉市府公告預防登革熱、屈公病及茲卡病毒孳生源清除防疫措施 (中央社 2026-04-24 10:43:45)
- 暨大響應世界閱讀日 圖書館辦「自修室快閃趴」 鼓勵閱讀融入日常 (中央社 2026-04-24 10:39:47)
- 不是母親節，是一場關於「情感定價」的餐飲戰爭：JR東日本大飯店台北的三軌分眾策...
- 滙嘉健康奪AI大獎「特優賞」 nFOPT@技術引領智慧照護革命 布局百工百業新未來 (中央社...
- 他爆美高層開槍韓國瑜！本尊11字直球回應 (今日新聞 2026-04-24 10:33:19)
- 滑Threads半年被掰灣！陸網友下意識脫口「影片」 台人笑：被反滲透了 (周刊王 2026-04-24 1...
- 嘉藥與雲義科技簽署MOU暨AI設備捐贈 共同培育智慧消防英雄 (中央社 2026-04-24 10:30:53)
- 桃園「金狼寶」夏日大作戰 多元營隊接軌成長 許孩子一個精彩暑假 (中央社 2026-04-24 10:30:32)
- 技專統測4/25、4/26登場 留意避開路跑、媽祖遶境 (中央社 2026-04-24 10:28:08)
- 今夏最「騎幻」的離島冒險！「StoneOcean菊島海洋騎線」強勢襲來 (中央社 2026-04-24 10:27:...
- 美警告川習會前過軍購？徐巧芯鬆口了 (今日新聞 2026-04-24 10:27:00)



延長線這樣挑！

插座數、長度到負載功率一次搞懂

[立刻了解](#)

NEW **最新新聞** **最新影音新聞**

- 安全登頂更要平安回家！網議「...
- 院生翁彥如首登扶輪社演講「愛...
- 東海大學打造國際學術對話平台 ...
- 跨校團隊精準模擬雷射製程 解...
- 鋒面影響各地天氣不穩定 北東整...
- 國合會實習生邦交國實習挑戰特...
- 嘉市府公告預防登革熱、屈公病...
- 暨大響應世界閱讀日 圖書館辦「...
- 不是母親節，是一場關於「情感...
- 滙嘉健康奪AI大獎「特優賞」 nF...
- 他爆美高層開槍韓國瑜！本尊11...
- 滑Threads半年被掰灣！陸網友...
- 嘉藥與雲義科技簽署MOU暨AI設...
- 桃園「金狼寶」夏日大作戰 多元...
- 技專統測4/25、4/26登場 留意...
- 今夏最「騎幻」的離島冒險！「S...
- 美警告川習會前過軍購？徐巧芯...
- 幸福集溫暖相聚 新北市新莊區...
- 信任，是最好的業績 信義集團5人...
- 勞保、災保調給付額 76萬人每月...

- 幸福集集溫暖相聚 新北市新莊區救國團集食行善暖心宴 (中央社 2026-04-24 10:21:53)
- 信任，是最好的業績 信義集團5人獲北市傑出不動產經紀人員獎 (中央社 2026-04-24 10:20:54)
- 勞保、災保調給付額 76萬人每月多領1200元 (今日新聞 2026-04-24 10:20:12)



沒試過不知道，2024最強拉提是他

韓國女性午休美容首選，痛感極低維持期最長
<http://news.pchome.com.tw>

人氣生活新聞

更多▶

- 吳德榮：鋒面挾雷雨 各地氣溫降北台偏涼 (中央社)
- 房產只想給二女兒！母拿200萬打發大女兒 律師曝「特留分解決法」 (周刊王)
- 興大EMBA校友廖英豪捐款500萬元 響應「興大111募款專案」 (大成報)
- 裕元花園酒店歡慶20週年 平日住房最低88折 (大成報)
- 裕元花園酒店歡慶20週年 平日住房最低88折 (大成報)
- 淡江大橋5/12通車！信義專家解析購屋4疑慮 (今日新聞)
- 中捷通車5週年回饋登場！抽商務艙機票、iPhone 17 同名旅客4/25、26免費搭 (大成報)
- 連3年奪魁！東海大學再獲2026天下大學公民獎大型私校第一 大學辦學績效互評全國第...
- 中山工商幼保科驚艷全國！原創光影偶戲《繪聲繪影》勇奪優等 (台灣好報)
- 【有影】病後與產後黃金調理關鍵 營養師分享BCAA精準補給策略 (匯流新聞網)
- 全中運木球賽事圓滿落幕 嘉義縣選手展現穩健實力 (中央社)
- 臺科大與研揚科技深化合作 展現Edge AI產學研發成果 (中央社)
- 稅收洩底！第1季房地合一跌至3年同期新低 (中央社)
- 南臺科大校長黃能富榮獲2026 AI學術產業化獎 展現科技落地實力 (中央社)
- 雷射製程模擬助功 中大跨校研究登國際期刊 (中央社)
- 信任，是最好的業績 信義集團5人獲北市傑出不動產經紀人員獎 (中央社)
- 台經社：穩定幣重塑全球金融版圖與貨幣主權 (中央社)
- 技專統測4/25、4/26登場 留意避開路跑、媽祖遶境 (中央社)
- 「隋隋、水彩美！」張聖恩西畫展南區國稅局開展 (動報)
- 嘉藥與雲義科技簽署MOU暨AI設備捐贈 共同培育智慧消防英雄 (中央社)
- 陳其邁拚財政逆轉勝！高雄連5年「零學借」 減債250億打造永續城市 (台灣好報)
- 展望會攜手南榮國中 以飢餓體驗培養學生「地球力」 (TCNews慈善新聞網)
- 從「超越在嘉義」到「新之所在」 115年中全運正式閉幕 (中央社)
- 國際減保險套漲30% 疾管署囑國內現況 (今日新聞)
- 《心腦血管治療的奇蹟》擺脫 COVID-19 後遺症 生活重回軌道 (匯流新聞網)
- 告別產房無助 台中慈濟醫院溫柔生產共照迎新生 (TCNews慈善新聞網)
- 桃園「金猿寶」夏日大作戰 多元營隊接軌成長 許孩子一個精彩暑假 (中央社)
- 滬嘉健康奪AI大獎「特優賞」 nFOPT@技術引領智慧照護革命 布局百工百業新未來 (中央社)
- 第5屆「大口吃萬華 美食祭」閃耀登場！探索優質MIT品牌 (中央社)
- 女性進軍工具機產業！中彰投分署「產學訓專班」助攻青年無縫接軌產業職涯 115年開始...
- 今夏最「騎幻」的離島冒險！「StoneOcean菊島海洋騎緣」強勢襲來 (中央社)
- 臺灣體大「解鎖閩閩FUN市集」 推動性平教育共築友善校園 (中央社)
- 幸福集集溫暖相聚 新北市新莊區救國團集食行善暖心宴 (中央社)
- 賣屋不想遇糾紛？信義房屋專家教你屋主必知的安全機制與保障 (中央社)
- 美警告川習會前過軍購？徐巧芯鬆口了 (今日新聞)
- 勞保、災保調給付額 76萬人每月多領1200元 (今日新聞)
- 臺中最「美」地標！美村綜合服務園區第3季將啟用 復刻聯動招待所風華 (大成報)
- 不是母親節，是一場關於「情感定價」的餐飲戰爭：JR東日本大飯店台北的三軌分眾策...
- 他爆美高層開槍韓國瑜！本尊11字直球回應 (今日新聞)
- 東華大學「生活養雞學」課程進駐校園 人才培育路徑逐步成形 (中央社)
- 嘉市府公告預防登革熱、屈公病及茲卡病毒孳生源清除防疫措施 (中央社)
- 暨大響應世界閱讀日 圖書館辦「自修室快閃閃」 鼓勵閱讀融入日常 (中央社)
- 北屯蔬食餐廳推薦 葷食主廚轉身打造地中海蔬食 征服肉食族味蕾 (民生頭條)
- 滑Threads半年被掰灣！陸網友下意識脫口「影片」 台人笑：被反滲透了 (周刊王)
- 東海大學打造國際學術對話平台 鄭俊坤談新共同體：人心連結是關鍵 (中央社)
- 跨校團隊精準模擬雷射製程 解析瞬時熱傳機制 (中央社)
- 國會實習生邦交國實習挑戰特殊語、自製豆腐 展現援外新活力 (中央社)
- 【有片】藝人蕃蕃百萬工作室開箱 歐德傑俱樂部規劃 打造打造1.6坪夢幻更衣室 (i-media愛...)
- 11.2萬宅待售新成屋創歷史新高 六都「這五區」增加最多 (i-media愛傳媒)
- 2800年前「西周雞蛋」靠這個「器具」保存下來了 (i-media愛傳媒)
- 自家煙燻「固定產房」 貓頭鷹和住戶成了20多年的「老朋友」 (i-media愛傳媒)
- 易遊網東京機票僅888元 KKDay全球樂園限時開搶 (卡優新聞)
- 勞動節首度全國放假 國道疏運措施全攻略 (卡優新聞)
- 計程車油價補貼上路 每公升折5元最高領6千 (卡優新聞)
- ERP導入的成功關鍵 KPMG：校準4大營運基因 (中央社)
- 記得穿外套！今降溫剩20度防雷雨 週日回溫好天氣 (周刊王)
- 高榮臺南分院曾慧玲及蘇靜玲分獲頒廉政楷模 (大成報)
- 彰化縣 一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 金門家扶結合小紅帽走進校園！SEL推動互動式兒保宣導 (大成報)
- 獸醫揭「動物醫院點滴缺貨」 防檢署回應 (今日新聞)
- 2026「台東最美星空」起跑 金曲歌手串聯山海離島 (台灣好新聞)
- 臺中市 一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 南投縣 一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 苗栗縣 一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 南投縣04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 22 ~ 26 降雨機率: 40% (04/24 05:00發...
- 新竹縣 一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 新竹市 一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 彰化縣04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 23 ~ 25 降雨機率: 50% (04/24 05:00發...
- 新竹縣04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 20 ~ 23 降雨機率: 90% (04/24 05:00發...
- 苗栗縣04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 21 ~ 24 降雨機率: 80% (04/24 05:00發...
- 臺中市04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 23 ~ 25 降雨機率: 60% (04/24 05:00發...
- 桃園市 一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)

- 新竹市04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 20 ~ 23 降雨機率: 90% (04/24 05:00發...
- 桃園市04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 20 ~ 22 降雨機率: 90% (04/24 05:00發...
- 中寮鄉農水路急需改善 許淑華現勘核撥2297萬改善 (動報)
- 新北市一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 「由攻轉勝」黑棋透過對大龍的壓迫轉化為實地與厚度的優勢 (黑白子觀戰) (動報)
- 新北市04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 21 ~ 22 降雨機率: 100% (04/24 05:00發...
- 連江縣一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 金門縣一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 澎湖縣一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 連江縣04/24 今日白天 陰時多雲短暫陣雨或雷雨 溫度: 17 ~ 20 降雨機率: 30% (04/24 05:...
- 金門縣04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 19 ~ 23 降雨機率: 30% (04/24 05:00發...
- 臺北市一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 臺北市04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 21 ~ 22 降雨機率: 90% (04/24 05:00發...
- 高雄市一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 澎湖縣04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 23 ~ 26 降雨機率: 30% (04/24 05:00發...
- 屏東縣一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 臺東縣一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 宜蘭縣一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 花蓮縣一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 嘉義市一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 屏東縣04/24 今日白天 陰時多雲短暫陣雨或雷雨 溫度: 24 ~ 31 降雨機率: 40% (04/24 05:...
- 臺東縣04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 23 ~ 27 降雨機率: 50% (04/24 05:00發...
- 宜蘭縣04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 21 ~ 22 降雨機率: 70% (04/24 05:00發...
- 花蓮縣04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 22 ~ 24 降雨機率: 40% (04/24 05:00發...
- 臺南市一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 嘉義市04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 22 ~ 28 降雨機率: 40% (04/24 05:00發...
- 雲林縣一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 高雄市04/24 今日白天 多雲短暫陣雨或雷雨 溫度: 25 ~ 29 降雨機率: 40% (04/24 05:00...
- 基隆市一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 嘉義縣一週天氣預報(04/24 05:00發布) (中央氣象局)
- 臺南市04/24 今日白天 陰時多雲短暫陣雨或雷雨 溫度: 25 ~ 29 降雨機率: 40% (04/24 05:...
- 雲林縣04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 23 ~ 26 降雨機率: 40% (04/24 05:00發...
- 基隆市04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 20 ~ 22 降雨機率: 90% (04/24 05:00發...
- 嘉義縣04/24 今日白天 陰短暫陣雨或雷雨 溫度: 23 ~ 28 降雨機率: 40% (04/24 05:00發...
- 許淑華現勘中寮鄉15處農水路 核撥2297萬改善 (今傳媒)
- 嘉義榮服處服務網座談 與榮民眷面對面交流 (動報)
- 金門榮服處金西分區座談 落實關懷退役官兵 (動報)
- 日職 T.LEAGUE 海外首戰登陸竹縣 楊文科縣長邀您一起為台灣好手加油! (動報)
- 大員盛場市集1購2集3送 浪漫相約運河漫步第2波 (動報)
- 當流行失速,審美成為門檻: Cafuné在台北進行一場靜默而精準的市場試探 (創新聞)
- 亞光攻AI伺服器散熱 結盟Frore Systems (今日新聞)
- 第一屆魏明光新聞獎登場 展現新聞創新與公共價值 (樂聯網)
- 她的人生重新上色 勞動部再添一筆! (台灣好報)
- 南美館「黑色香格里拉的曙光」張肅肅個展 穿越建築色彩交響 (大成報)
- 慶生結合才藝競賽×社區市集 中彰榮家青銀共融嗨翻天 (大成報)
- 母親節檔期開打! 客家美食「范頭家」以旅途靈感入菜 一鴨兩吃、荷葉蒸魚成亮點 (大成報)
- 台中首家 DIGIRO「黎明市政南店」4/24盛大開幕 台中人最愛TOP 10 公佈! 冠軍銷量近...
- 彰化榮家強化餐廳防蚊蠅措施 維護住戶餐衛生活品質 (大成報)
- 暗殺神作回歸!《世界最好的暗殺者,轉生為異世界貴族》第二季定檔 2027 年 先導視...
- 踏上龍與魔法的征途!《龍之騎士:龍騎士學園》今正式開服 限定福利登入即送最高等...
- 《時空貓》製作人高大輔新作曝光!挑戰「4X × Roguelike 牌組構建」全新領域 深度劇...
- 心動警報!反差萌天花板《眼鏡、偶爾、不良少年》宣布 TV 動畫化 「優等生眼鏡男」...
- 史詩級少女漫畫經典再啟!《閻門魅影》豪華聲優陣容解禁 內田彩挑戰冷酷「納雅雅皇...
- 響徹全國的最終樂章! ABEMA 宣布《吹響吧!上低音號》系列全作限時免費放送 從電...
- 最強 JK 轉生異世界!《全班都是異世界轉移,只有我是異世界轉生》漫畫版火熱連載中...
- 穿越經典重生!《尋秦記》睽違 20 年搬上大銀幕 古天樂、林峯世紀再聚 動作大師洪金...
- 金大響應性平教育日 手作彩虹染布 共築友善校園光譜 (動報)
- 公寓大廈共用部分「修繕與充電設備補助」臺南5月開跑 最高補助45萬 (動報)
- 雲林縣府第90次主管會報 表揚模範與績優公務人員 (台灣好報)
- 機器人奧運最強台灣隊!信義房屋力挺南山高中征戰休士頓 (台灣好報)
- 雲縣府自籌4,746萬 打造草嶺國小教師宿舍 (台灣好報)
- 雲林檢警鐵腕大掃蕩 聯手斬斷「槍、毒、詐」 (台灣好報)
- 2搜救犬光榮退役 前往新家開啟幸福「毛生」 (今傳媒)
- 全台僅2警犬通過德國高級路徑追蹤認證震撼亮相 (報新聞)
- 115學年度四技二專統一入學測驗嘉義考區將於4/25、26舉行 (三星傳媒)
- 影音/ 影像發聲拒絕賄選! 竹市「2026反賄之鏡」競賽啟動 高虹安市長號召全市民用影像...
- 職場新人的數位適應力 透過技術工具提升初入職場的競爭力 (新頭條)
- 房產交易的穩健新選擇 提升居住保障的現代化檢驗思維 (新頭條)
- 台東特色餐酒館 日式老屋、檳榔香氣與無法複製獨特魅力 (民生頭條)
- 宜蘭星夢森林劇場變身「萌玩新世界」星夢萌玩節限時登場 打造沉浸式親子新體驗 (民生頭...
- 迎接通車盛事! 淡江大橋活動交通懶人包: 多利用專屬接駁車 輕鬆搶先登橋 (新頭條)
- 屏東榮服處廣納建言 推動榮民眷服務再升級 (動報)
- 桃園郵局持續23年推行捐血活動 榮獲114年捐血公益績優企業團體肯定 (大成報)
- 提升職安管理能力x形塑正向安全文化 苗栗縣職安衛家族暨安衛聯盟成立 (大成報)
- 動物醫院缺點滴與手術刷洗液? 防檢署: 供應穩定 (中央社)
- 苗栗縣職安衛家族暨安衛聯盟成立 竹南啤酒廠為核心結合31事業單位參與 (動報)
- 空品新識力測驗上線 通過抽最高萬元電子禮券 (中央社)
- 捐熱血、郵愛心 桃郵114年捐血共募集1216袋榮獲捐血公益績優社團 (動報)
- 守護社區權益、補助拿得安心 芎林鄉公所4/25廉政宣導共創透明家園 (動報)
- 基隆榮服處召開服務區分區座談 傾聽榮民眷建言交流 (動報)
- 「水」資源景觀「綠」非產業特色 大溪中庄成為桃市第13個休閒農業區 (動報)
- 女警產後離世 蔣萬安承諾全力守護孩子與家人 (中央社)
- 中彰榮家慶生結合才藝競賽×社區市集 青銀共融嗨翻天 (動報)

- 台東最美星空起跑 8場音樂會串聯山海離島 (互傳媒)
- 因應鋒面來襲 竹市府啟動強化三級應變劇烈天氣籲市民做好防汛準備 (動報)
- 邀民眾共築兒少避風港 新竹縣市政府啟動寄養家庭招募行動 (動報)
- 環境部「袋袋箱傳」已募6萬個 數位媒合循環使用 (中央社)
- 彰化城鎮韌性演習 實兵實景強化指揮應變 (中央社)
- 補助領得對、社區辦得好 芎林鄉公所4/25開課攜手鄉親共修廉政學分 (大成報)
- 「破土」展覽自美返台 看原民藝術社會行動參與 (中央社)
- 桃園市催生第13個休區 大溪中庄休閒農業區獲正式劃定 (大成報)
- 拼布不只是工藝 林幸珍展現纖維藝術新高度 (創新聞)
- 頒獎提昇客語能力績優學校 竹縣長楊文科：放寬獎勵盼客語從小扎根 (動報)
- 從香港爆紅到台灣升級：開心果蛋糕的精品化甜點進化論 (創新聞)
- 日本飯店水龍頭一開就能喝？一票苦主喝了狂拉 在在地人這樣做 (周刊王)
- 金酒廈門公司預算議會全刪 縣府：爭取重新審議 (中央社)
- 聰明領補助、廉能更有感！ 竹縣芎林鄉親4/25週六相約活動中心一起看影片、學廉政 (...)
- 《The Devil Wears Prada 2》倫敦首映紅毯持續高光，群星齊聚氣場全開！ (報新聞)
- 竹山延正社區再拚全國最高榮譽 南投評鑑列車肯定「金質卓越」實力 (墨新聞)
- 彰化市路邊停車智慧升級 5月起地磁開單上路 (創新聞)
- 深耕公益、回饋社會 桃園郵局捐血活動持續推行23年榮獲捐血公益績優企業團體肯定 (...)
- 劉劉案社工判刑引反彈 社工界盼暫緩考核 (中央社)
- 美超微爆遭甲骨文砍單 緯穎有望成轉單贏家 (今日新聞)
- 湯詠瑜批評一卡通分家數據崩跌、促推動食安保險、女創核貧偏見隱憂 (今傳媒)
- 五路財神聖誕祝壽法會 誠邀大眾共聚財福善緣 廣招義工同修共行 (報新聞)
- 115年中運落幕台東奪13金 臺東體中重奪國女組柔道團體冠軍 (台灣好報)
- 萊美大重量增肌課程強勢登台 (台灣好報)
- 黃敏惠率團赴新加坡 借鏡智慧治理打造「智慧嘉義」新藍圖 (台灣好報)
- 種千株原生植物 台61線打造首座公路生態樹島 (中央社)
- 靜止的幻影／林清陽 (台灣好報)
- 玫瑰展後驚喜接棒！ 新生公園「掌葉蘋婆」耀眼綻放 (台灣好新聞)
- 周春米頒獎表揚全國優良產銷班及蜂蜜評鑑獲獎農友 展現屏東農業實力亮眼 (今傳媒)
- 別了不心軟！ 網友熱議「五大離職原因」揭曉 (台灣好新聞)
- 身體不適跌坐路旁 八掌警伸援手助老翁返家 (今傳媒)
- 一碗辣湯悟人生／王光慧 (台灣好報)
- 從「超越在嘉義」到「新之所向」115年中運閉幕 明年新北市見 (台灣好報)
- 115年中運正式閉幕 翁章梁交棒新北市 (台灣好新聞)
- 桃園濱海地區醫療再升級 觀音區衛生所建置數位X光機進駐 (今傳媒)
- 搶攻母親節商機 高雄百貨齊推優惠活動 (中央社)
- 我和皇帝 (組詩)／邵超 (台灣好報)
- 「屏東旅遊購GO節」5月超狂登場 住宿就有機會中獎，月月抽百萬汽車！ (今傳媒)
- 深化台日交流情誼 共創跨國學習新篇章 三信家商熱情接待日本姊妹校來訪 (今傳媒)
- 車輛拋錨卡路中 竹園警即時排除確保通行安全 (今傳媒)
- 水上鄉龍德橋改建工程 嘉邑行善團捐款興建舉行祈福動土典禮 (台灣好報)
- 自助餐、桌菜到會席一次到位！JR東日本大飯店台北搶攻母親節商機 (動報)
- 最強母雞領軍衝刺 賴瑞隆合體議員拍定裝照 氣勢爆棚 (今傳媒)
- 臺東推動營建工地智慧管理 強化營建空污防制打造永續宜居城市 (台灣好報)
- 世界閱讀日奇遇／陳慧文 (台灣好報)

行動版 電腦版

分類新聞			新聞人物			新聞專題		星座	對獎	氣象
最新	娛樂	寵物	政治	國際	精選專題	算命	樂透	今日天氣	警特報	
政治	體育	情商	社會	財經		農民曆	統一發票	一週天氣		
社會	生活	星座	娛樂			擇日		旅遊天氣		
財經	國際	職場	體育					國際天氣		
科技	健康	流行	科技					天氣圖		

影音新聞			新聞照片			雜誌		關鍵字
政治	體育	旅遊	政治	生活	大陸	總覽	好生活	最新關鍵字
社會	生活	其他	社會	國際	其他	政治	藝文	
財經	國際		財經	健康		投資	公益	
科技	健康		科技	消費		管理	愛地球	
娛樂	消費		娛樂	旅遊		消費		