

快訊 植物香氣安定心神！專家推薦5款助眠精油：薰衣草舒心、桔葉助眠

新聞 > 生活 >

2026-01-02 17:36:51 新聞來源：中央社

南華大學攜手中華民國匹克球總會 打造中南部匹克球發展基地



南華大學積極推動校園運動發展，攜手「中華民國匹克球總會」，共同擘劃南華成為中南部重要的「匹克球發展基地」。南華大學透過高等教育深耕計畫所建構的校園學習環境、活動推動機制及相關經費挹注，該校體育運動發展處於去（114）年11月30日率先在正行中心辦理匹克球推廣體驗活動，吸引校內教職員工生及其家屬到場體驗，獲得廣大迴響。因此，於114年12月28日及115年1月4日加開推廣場次，持續擴大參與對象與體驗人次，歡迎教職員工生邀請家屬一同參加。

該活動由中華民國匹克球總會及嘉義縣體育會匹克球委員會提供專業指導，展現南華大學與運動專業團體分工合作的推動模式。匹克球（Pickleball）結合網球對打、羽球場地與桌球靈巧特性，具備入門容易、趣味性高等優勢，適合各年齡層參與。活動過程中，教職員工生與民眾在教練團隊的系統講解與實地指導下，逐步掌握基本技巧並實際上場體驗，於輕鬆熱絡的氛圍中體驗運動樂趣。

中華民國匹克球教練團陳維良指出，南華大學擁有完善的運動場館設施與良好的學習環境，是推廣匹克球運動的理想基地。透過雙方合作，不僅能提升學生運動參與度，也有助於未來系統性培育校內匹克球運動人才，發展為中南部具指標性的匹克球推廣與示範中心。

南華大學助理教授陳依靈表示，非常感謝中華民國匹克球總會及嘉義縣體育會匹克球委員會的支持，使南華在匹克球運動推廣上逐步深化。延續校園推廣成果，雙方進一步合作辦理「中華民國匹克球總會115年度丙級匹克球教練講習（嘉義縣場）」，將於今（115）年1月11日、17日及18日在南華大學正行中心舉行，透過制度化培訓機制，培育具備專業認證資格之教練人才，作為後續推廣與教學發展之重要基礎。

南華大學體育運動發展處處長何應志說，南華大學具備優質體育場館、完善軟硬體資源與優美校園環境，長期為各界辦理體育賽事與活動的首選場域。本次匹克球推廣活動及教練講習的辦理，更深化校方與中華民國匹克球總會的合作關係，使南華大學成為匹克球愛好者、教練與選手共同成長的重要據點。

南華大學校長高俊雄表示，南華以身心靈健康與全人教育為辦學核心之一，積極透過多元運動的推廣，培養學生良好的運動習慣與團隊精神。匹克球兼具趣味與包容性，符合全民運動發展趨勢。未來將持續結合高教深耕計畫資源，深化與專業體育團體合作，完善培訓機制，朝向「中南部匹克球交流、訓練與發展基地」的目標邁進。

#農民曆 #今日運勢 #除穢宜日

今日天氣 空氣品質 今日運勢 樂透開獎

彰化縣 一週天氣預報(01/06 05:00發布)

臺北市 週三 16° / 11°

15° 週四 17° / 12°

13° / 16°

熱門 地震速報!今日各地災情

新車 2025年式新車搶先看



好市多保鮮膜能加熱嗎？

PVC保鮮膜微波到底有沒有毒？

立刻了解

台股 30380.46 ▲275.42▲(+0.91%)

熱門股 輸入代碼 時間01/06 11:41

群創	21.85	▲1.95(+ 9.80%)
旺宏	52.40	▲4.75(+ 9.97%)
力積電	47.65	▲4.20(+ 9.67%)
華邦電	103.50	▲8.00(+ 8.38%)
友達	15.20	▲1.35(+ 9.75%)
華新	35.70	▲2.10(+ 6.25%)
南亞科	228.50	▲20.50(+ 9.86%)
華東	74.10	▲5.60(+ 8.18%)
元大台灣50	70.15	▲0.65(+ 0.94%)
長興	50.70	▲4.60(+ 9.98%)

買易洗牌 X AI爆發 X 歐洲再武裝

記錄全球轉折關鍵一年

2026世界年鑑 新書上市

優惠含運 560元 (原價685元)

HOT 人氣新聞 人氣生活新聞

- 小寒到「吹風機吹腳底」消黑眼...
- 輝達黃仁勳CES 2026主題演講將...
- 喝綠拿鐵傷腎？營養師教「正確3...
- 小寒報到！天冷眼睛模糊、易乾...
- 跟著韓星惠利這樣穿！秋冬大衣...
- 影／「幸福蜜馬」在台中！中台...
- 台股週報》美股費半強彈 大盤創...
- 被男友騙去柬埔寨！女網紅骨折...
- 把握懷孕前100天 醫籲懷孕初期「...
- 特斯拉拱手讓出電動車龍頭寶座...
- 新的一年先別減肥過度！營養師...
- 台灣癌症基金會舉辦「太極正念...
- 三叉神經痛不再是無解 中醫針灸...